



Use
preservativo
em todas
as relações
sexuais

<http://sida.dgs.pt>



Não
se deixe
infetar
pela
dúvida



Use
preservativo
em todas
as relações
sexuais

A **SIDA** – Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, é uma doença provocada pelo VIH – Vírus da Imunodeficiência Humana, que ataca o sistema imunitário do organismo, destruindo a sua capacidade de defesa em relação a muitas doenças.

O VIH TRANSMITE-SE ATRAVÉS DE:

Relações sexuais sem preservativo



Seringas, agulhas ou material cortante com sangue infectado



Mãe/filho durante a gravidez, parto ou aleitamento.



Basta um comportamento de risco para se poder ficar infectado pelo VIH.

O VIH NÃO SE TRANSMITE ATRAVÉS DE:



Aperto de mão, abraços e beijos



Partilha de pratos, talheres ou copos



Roupa



Conversas ou contactos sociais



Tosse ou espirros



Picada de insetos



Uso de casas de banho

Use
preservativo
em todas
as relações
sexuais

