

Identificação do utilizador

Nome *

Nome completo

Contribuinte *

*Número de Identificação Fiscal (NIF)
português*

B.I. / CC

*Número do Bilhete de Identidade ou Cartão
de Cidadão*

Validade

*Data de validade do documento de
identificação*

Morada

Rua *

Nº de Polícia

Código postal *

*Código Postal ou Código de
Endereçamento Postal (CEP)*

Freguesia *

Concelho *

Telefone

Telemóvel

Email

Autoriza o envio de comunicações, no decorrer deste processo, para o endereço electrónico indicado?

Não Sim

Representado por

Na qualidade de

Indicar a titularidade do direito que lhe confere legitimidade para iniciar o procedimento administrativo ou intervir nele

B.I. / CC

Número do Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão

Validade

Data de validade do documento de identificação

Telemóvel

Email

Em caso de acidente contactar:

Nome *

Nome

Telemóvel

Detalhes da atividade

Modalidades *

Freguesia

Dias/Horários

Dados médicos

Mencione aqui se sofre/sofreu de alguma patologia que possa condicionar a sua atividade e ser relevante em caso de prestação de primeiros socorros. *

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, declaro que, antes de ter iniciado a prática de atividade física e desportiva no projeto **Desporto Sénior – Cuide de Si**, tomei conhecimento que, nos termos e para os efeitos do disposto n.º 2 do artigo 40.º da Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de bases da atividade física e do desporto), constitui minha obrigação especial assegurar-me de que não tenho quaisquer contraindicações para o exercício da mesma.

Assim:

- Nessa conformidade, comprometo-me a não frequentar as atividades, caso tome conhecimento que deixei de estar apto(a), por qualquer motivo, para a prática das atividades físicas e desportivas, bem como, assumo a responsabilidade de informar as entidades organizadoras do projeto, designadamente a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, ou a Junta de Freguesia à qual me encontro agregada no âmbito do projeto.
- Assumo o compromisso de adotar um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral de Saúde durante a permanência das instalações.
- Declaro que tomei conhecimento de que a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia declina qualquer responsabilidade no caso de ser detetada qualquer doença infectocontagiosa e/ou outros problemas de saúde decorrentes da atividade física desenvolvida no programa de desporto sénior.

REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (RGPD)

Com o Regulamento Geral de Proteção de Dados, a Câmara de Gaia, enquanto responsável pelo tratamento de dados, assume o compromisso de garantir a segurança e proteção de dados pessoais, através da adoção de um conjunto de medidas organizativas e técnicas. Os dados pessoais recolhidos destinam-se única e exclusivamente aos fins a que se destinam, não sendo cedidos a terceiros, salvo nos casos previstos na Lei. Estão dados são retidos pelo período definido pela Política de Retenção de Dados Pessoais da Câmara de Gaia. Nos termos de legislação aplicável é garantido aos utilizadores o exercício dos direitos dos titulares dos dados, devendo para tal dirigir um email para epd@cm-gaia.pt.

- Autorizo expressamente o tratamento dos dados pessoais transmitidos neste formulário.

É necessário assinalar esta opção para submeter este formulário

Consentimento:

Assinalar com (x) a opção pretendida:

- a) Tomei conhecimento do supra exposto e autorizo expressamente o tratamento dos dados pessoais transmitidos neste formulário.
- b) Autorizo a recolha de imagens nas atividades desenvolvidas no âmbito do programa e a utilização destas em divulgação/exposição promovidas pelos serviços do Município de Vila Nova de Gaia.
- c) Autorizo apenas para as finalidades acima indicadas, a transferência dos meus dados pessoais a terceiros, garantindo o Município de Vila Nova de Gaia enquanto entidade responsável pelo seu tratamento a mais rigorosa confidencialidade e integridade dos mesmos.
- d) Desejo receber informações/recomendações relativamente a adoção de melhores práticas para um envelhecimento ativo
- e) Desejo receber comunicações da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, sobre eventos e atividades desportivas, culturais, turismo e da juventude, via e-mail

NORMAS GERAIS DE ACESSO E FUNCIONAMENTO

(não dispensa a consulta e conhecimento das Normas Gerais de Acesso e Funcionamento do Programa “Desporto Sénior_cuide de Si!” em vigor)

1. O Programa “Desporto Sénior_cuide de Si!” é um programa de atividades desportivas destinado à população sénior do concelho de Vila Nova de Gaia, promovido, **de forma gratuita**, pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, em parceria com outras entidades do concelho.
2. O programa funciona durante os meses de setembro a junho, excecionando-se os períodos de encerramento seguintes:
 - a) Período do Natal (de 24 de dezembro a 01 de janeiro inclusive);
 - b) Período da Páscoa (entre a 5.ª feira santa e a 2.ª feira de Páscoa inclusive);
 - c) Em todos os feriados nacionais, municipais e dia do Entrudo;
 - d) No período de Verão (de 01 de agosto a 15 de setembro);
3. O programa destina-se a todos os indivíduos residentes no concelho de Vila Nova de Gaia com idade igual ou superior a 50 anos;
4. Os utilizadores devem apresentar-se devidamente “equipados” com calçado desportivo, confortável e vestuário apropriado para a prática da atividade desportiva.
5. Aconselham-se todos os utilizadores a consultar o seu médico antes da inscrição no programa “Desporto Sénior_cuide de Si!”
6. São parceiros deste programa as Freguesias do concelho de Vila Nova de Gaia que aderiram ao programa “Desporto Sénior_cuide de Si!”
7. O programa realiza-se durante a semana (de segunda a sexta-feira), em horários específicos para cada núcleo.
8. Cada sessão/aula tem a duração máxima de 50 minutos.
9. Todos os munícipes interessados em realizar a sua inscrição no programa podem solicitar e entregar, fisicamente, a ficha de inscrição e a respetiva “documentação necessária”, nas secretarias das Juntas e Uniões de Freguesia.
10. Todos os munícipes que desejem obter informações ou esclarecimentos de dúvidas sobre o programa podem dirigir-se aos seguintes locais e serviços: serviços de atendimento ao público das freguesias aderentes ao programa e, ou, serviços da Direção Municipal para a Cidadania sites no Edifício Serviços Técnicos, Rua Álvares Cabral, 4400-017, Vila Nova de Gaia, ou através do correio eletrónico desportosenior@cm.gaia.pt.
11. As confirmações das inscrições serão comunicadas a cada inscrito pessoalmente, via telefone ou correio eletrónico;
12. Fazem parte deste programa diversas atividades desportivas, tais como ginástica, Boccia, entre outras.
13. O início de atividade de cada grupo/turma agregado ao núcleo respetivo só será efetuado após confirmação do número mínimo de inscritos por turma (7 alunos);
14. Cada sessão/aula está limitada a um número máximo de 20 alunos, processando-se as inscrições por ordem de entrada nos serviços;
15. Todos os utilizadores que apresentem 5 faltas consecutivas, sem qualquer tipo de informação junto das secretarias das Juntas e Uniões de Freguesias serão contactados a informar que serão canceladas as suas inscrições, relegados para o último lugar da lista de espera e substituídos por quem se encontra no topo da mesma;
16. Todos os utilizadores devem frequentar a(s) aula(s) semanais e cumprir os horários estabelecidos, sendo da responsabilidade do(a) professor(a) orientado(a) do(s) núcleo(s) a sua integração em caso de atraso;
17. A equipa coordenadora poderá, durante o funcionamento do programa, ordenar o cancelamento de turmas onde se verifique que o número de utilizadores seja inferior a 6 elementos ou que a assiduidade/frequência dos utilizadores seja fraca (mais de 5 faltas/ausências sem justificação);
18. Todos os utilizadores devidamente inscritos no programa “Desporto Sénior_cuide de Si!” estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, no âmbito do decreto-lei n.º 910/2009, de 12 de janeiro – Apólice n.º 0007184998, disponível para consulta nas secretarias das Juntas e Uniões de Freguesia.

COMPROMISSO

Declaro conhecer e aceitar as Normas Gerais de Acesso e Funcionamento do programa "Desporto Sénior_cuide de Si!", bem como assumir a veracidade dos dados contidos na presente ficha de inscrição.

Vila Nova de Gaia,



O Requerente / utilizador

x

desenhar escrever